

HITTA HJÄLTEN

Har du fastnat i tryggheten i vad du har, fast det inte är bra? Vill du ha det så i 10, 20, 30 år till? Eller vill du våga nytt? Då är det dags att släppa fram hjältekraften som du och alla andra har i sig, menar Eva Hyllstam i Göteborg. Här visar hon dig hur. Låt dig också inspireras av Anette och Monica som sökte inåt – och fann den inre hjältekraft som gav mod till förändring – med mindre i plånboken men större glädje i livet!

Av Karin Tufvesson Foto: Anna Rehnberg, IBL

Hon var utblottad – nu är hon hotell-drottning” lyder en av rubrikerna om **Eva Hyllstam**, 48, och nyligen författare för första gången.

Det låter som en av många smått överdrivna framgångssagor. Men huvudpersonen själv menar att det lätt kan låta förenklat och klämkäckt.

– Nej, så särskilt enkelt har

det inte varit. Däremot är jag övertygad om att det finns jättemycket vi kan göra för att hämta upp oss, åtminstone till en högre nivå, närmare det vi själva vill.

I nya boken ”Det bor en hjälte i dig” vill hon, som coachat många företagsledare, sätta ett praktiskt och handfast verktyg i händerna på alla som skulle vilja våga nytt.

”Skiten i livet är gödseln som

”Många glömmer att titta tillbaka på sina liv och fundera över vilka svårigheter de tagit sig igenom, vilka hjältar de egentligen är”

gör att vi kan växa högre och starkare” citerar hon på allra första sidan. Att motgångar verkligen går att använda till något positivt är en övertygelse som upprepas boken igenom. Likaså att vi alla har en vardagshjälte inom oss, som kan åstadkomma mer än vi tror.

Många glömmer att titta tillbaka på sina liv och fundera över vilka svårigheter de tagit sig igenom, vilka hjältar de egentligen är, menar **Eva Hyllstam**.

DEN EGNA livskurvan pekade rakt neråt i 20-årsåldern, när Eva flyttade från Stockholm till Göteborg och skadade ryggen.

– Jag kände mig fruktansvärt ensam. Det blev vändpunkten för att ta itu med allting egentligen, säger hon.

Men redan vid 21 startade hon sitt första företag och några år efter sa hon ja till att leda Trade Center Office. Det är här, granne med Svenska Mässan i Göteborg, som hon fortsatt har sin bas, även om titeln sedan 14 år tillbaka nu är ledarskapskonsult.

Hur tog du dig egentligen upp ur den första vågdalen?

– Det har jag funderat mycket på. I mitt fall hjälpte det att jag var ”litet blond”, alltså inte var så kritisk utan svarade ”ja” när andra frågade: ”Men Eva, kan inte du starta ett företag?”, förklarar Eva Hyllstam.

FRAMGÅNGARNA HAR TILL en liten del handlat om tur, men mer om raka motsatsen till snabba, enkla lösningar eller ”quick fix”, som hon ser det.

– I alla situationer har jag all-
vänd

FAKTA

Eva Hyllstam

Ålder: 48.

Familj: Man, två söner och en bonusson, 17, 18 och 19, två hundar.

Bor: Göteborg.

Gör: Föreläsare, författare till nya boken ”Det bor en hjälte i dig”, ledarskapstränare och ägare till ett av Sveriges största kon-
torshotell.

Bakgrund: Startade första företaget vid 21, (bokföring för småföretagare), vid 25 kontors-
hotellet Trade Center Office i Göteborg.



Foto: Kristin Lidell



» Du måste själv tro att det är möjligt. Lyssna inte på gnällspikarna »

forts



Eva Hyllstams bok, "Det bor en hjälte i dig"

tid försökt jobba hårt och göra mitt bästa. Jag tror verkligen på det där traditionella, att man ska hålla vad man lovar, vara ärlig och uthållig. Allt det lönar sig i längden, säger hon bestämt. En del kanske drömmer om att bli rika och berömda. Andra om att få ett liv att trivas bättre med. Men många av oss vågar vare sig drömma eller erkänna hur vi faktiskt har det.

"Nu-läget" är otroligt underskattat att reflektera över, poängterar Eva Hyllstam.

– Svara ärligt på frågan: "Vill jag verkligen hålla på med detta?" eller "Är detta verkligen mitt ansvar?" Det är först då du får kraft att fråga dig: "Hur vill jag ha det?" eller åtminstone: "Åt vilket håll vill jag gå?", hävdar hon.

PERIODEN MITT I livet är, som hon ser det, en vanlig och mycket lämplig tid för eftertanke och förändring.

För dig som vill förlösa de egna hjältekrafterna gäller sedan att prioritera. Ge det du vill mer tid, ge det du vill litet mer pengar, och framför allt – var uthållig!

– Du måste själv tro att det är möjligt. Lyssna inte på gnällspikarna. Hade jag gjort det hade jag aldrig startat eget, slutar Eva Hyllstam. ■



Monica – från chef till hemv

Hon var framgångsrik spa-chef. För två år sedan bestämd började om i hemvården.

– Jag tror man måste våga, säger Monica Karlsson, 46, so i jobbet med gamla.

Hon var typen som alltid älskade att gå till jobbet.

– Jag nästan studsade dit, skrat-

tar Monica Karlsson försiktigt. I efterhand är det svårt att beskriva hur fem års tillvaro son